

EMATER
Minas Gerais

MILHO VERDE

1

O milho verde é um alimento versátil, muito utilizado na culinária. Nesta dica técnica, serão discutidos aspectos gerais e a forma de conservação do produto para consumo doméstico.



Como comprar milho verde:

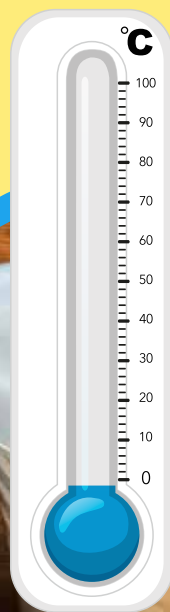
O milho verde pode ser comprado na espiga, com ou sem palha. Os grãos devem estar bem desenvolvidos, macios e leitosos. A palha deve apresentar-se com aspecto de produto fresco e cor verde.



3

Na geladeira:

Conserva-se no máximo por três dias, desde que devidamente embalado em saco de plástico ou vasilha tampada.



4

No freezer:

Para congelar o milho siga as seguintes etapas:

- 1) Retire as folhas e corte as extremidades;
- 2) Remova os cabelos do milho, lave as espigas e em seguida corte os grãos;
- 3) Coloque os grãos cortados em água fervente por 3 minutos;



5

4) Em seguida, coloque os grãos em uma vasilha com água gelada imersos por 5 minutos;

5) Escorra toda a água, coloque os grãos em uma bandeja ou vasilha aberta e deixe no congelador até que endureçam. Retire a bandeja do freezer, embale os grãos em saco plástico bem fechado, evitando entrada do ar. Leve os grãos novamente ao congelador;

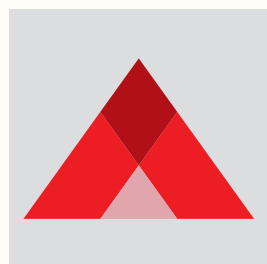


6

Se preferir congelar as espigas, elas devem ser colocadas em uma panela com água fervente de 7 a 9 minutos, seguido por imersão em água gelada até atingir a temperatura ambiente. Escorra, seque as espigas, embale em saco plástico e leve ao congelador.



EMATER
Minas Gerais



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO DIFERENTE.
ESTADO EFICIENTE.

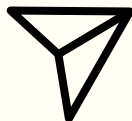
Curta



Comente



Compartilhe



Salve

